

ひまわり通信

特定非営利活動法人 福岡地域福祉サービス協会
事業所； <訪問介護>ひまわり・巡回介護ひまわり・東・西・南
<デイサービス>ひまわりはらだ・柏の森 <ひまわり大桶>・リハビリデイ・小規模多機能・グループホーム



感染予防を徹底し、安心・安全にサービスを行う。

11月個別研修時短調理より

5. 無限ピーマン

6. かぼちゃと舞茸と厚揚げのソテー

1. 豚肉の生姜焼き



3. ポリ袋でふわうまオムレツ



4. スキレットでスパニッシュオムレツ



7. レンジで小松菜のおひたし



<試した調理人気順位・感想>

- 1位、レンジで小松菜のおひたし・・・野菜の栄養も取れて食べやすい。(ほうれん草で代用も)
- 2位、豚の生姜焼き・・・美味しい、ご飯がすすむ。柔らかい。無限ピーマン・・・手軽に食べられる。苦味もない。
- 3位、ナス炒めシーチキン和え・・・なすはしんなりして食べやすい。薄味。

<感想>

- やはり時短で美味しい料理ができる事が有難い。
- 時短調理にはジップロックと電子レンジは必需品ですね
- オムレツのジャガイモをレンチンしてから調理したのでより早くできました。
- メニューから3品選んで調理しましたが30分かからずにできました。
- 利用者様のお宅で実際に調理をした、味見もしてもらい美味しいと言っていただけ。

8. 茄子炒めシーチキン和え

2. 豚肉と千切りキャベツのフライパン蒸し

◎調理時間を短めにするための工夫(日頃行っている事)利用者、自宅どちらでも可

- 冷凍できる物は1回分ずつ小分けにして冷凍しています。
- 煮込みの前にじゃがいも、にんじんレンチンしてから煮込んでいる。
- ごぼうはさがきにして冷凍しておくといろいろ使える。(豚汁、きんぴら、かしわ飯)
- キノコ類はほぐしてジップロックに入れて冷凍しておく。栄養価も高まるし料理に使いやすい。
- 茄子は油で炒めても全体に火が通らない時は焦げ色付けてレンチン2~3分で中まで火が通る。

巡回介護ひまわり

終末期の介護

74歳女性 要介護3 悪性胸膜中皮腫 夫と二人暮らし
本人の状態；臥床すると胸部痛あるため終日車椅子で過ごされている。

家に帰りたい・・・ 本人；体は良くならないのですね！家に帰ります。家で楽しく過ごしたいです。家族(長女)；自宅で過ごさせたい！親族や友達とも会わせてあげたい！刺身が好きだったので食べさせたい！

夫の身体状況；肺気腫、脳梗塞で、一人での生活は何とか可能であるが妻の介護はできない長女宅で自宅療養が開始された。(夫は仕事で帰宅時間が不定期)車いす移乗が長女一人では困難にて、起床、就寝時の介助で定期巡回に依頼があった。2日間は立位保持出来ていたが、日々状態は厳しくなり、立位保持困難、移乗時も苦痛症状が見られるようになり、退院から6日目に亡くなられた。

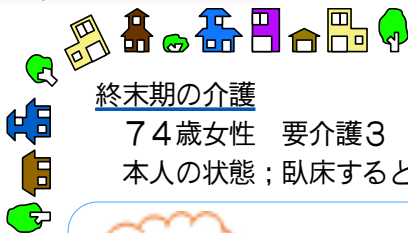
お知らせ

※ **提出物は今月中!**です。

R5年の扶養控除等申告書が同封されている方は今月中に提出して下さい。

実績計算書は15日と**23日が切**です。

23日必着でお願いします。



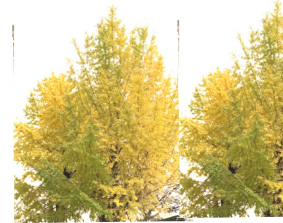


ひまわり大桶



グループホーム、
またまた恒例行事、
「干し柿づくり」です。
風通しのいいベランダ
で『美味しいおやつ』
が何度もできています。
入居者さんの持てる能
力を発揮していただき
て、90歳後半でもパ
ワーあふれています。

小規模多機能ホームも、山
王公園へ紅葉狩り。雄大な銀
杏の木ばかりで散り積もった
『黄金色の絨毯』に歓声でし
た。飛行機を見に足を延ばし
たドライブ。戸外の空気は命
の洗濯です。



いよいよ年の瀬が迫ってきま
した。リハビリデイは、晩秋の
紅葉狩りに花畑園芸公園へ出か
けました。色とりどりの落ち葉
を満悦しながらのティータイム
は、温かさが身に沁みます。地
域清掃も再開しました。少しづ
つウイズコロナに向けた新し階
段を上り始めています。

デイサービスひまわりはらだ



11月は2日間の予定を組んで駕与丁公園にバラ見学へ行ってきました。
5月に比べるとこがらなバラでしたが、丁寧に手入れをされていてとても綺麗でした。
はらだの玄関先にはお花を飾っています。ご利用者様に生けていただきました。『昔習って
いた〜』と懐かしまれました。
ちょっとかっこつけながら塗り絵をしています笑 カメラを向けると決め顔でハイポーズ。



デイサービス柏の森ひまわりホーム柏の森ケアプランセンター柏の森



11月は、大好きなおやつレ
ク（干し柿大福とホットケ
ーキ作り）を行いました。今回
も笑顔を沢山拝見できました



年末年始に向け少
しずつ利用者の皆さ
まと準備を行って
います。

丁寧に作って下さ
り、ご利益のありそ
うな絵馬が出来上
がっています。



--	--	--	--	--